

## Comunicato – arresto cardiaco

Preso di posizione per l'e-mail relativo ad una situazione di arresto cardiaco che, sottoforma di Catena di S. Antonio, viene recapitata a migliaia di utenti web.

Il contenuto del messaggio descrive alcuni comportamenti da attuare in caso di "attacco cardiaco", situazione questa che ha colpito una certa "signora Ingrid" nel corso di una grigliata.

I contenuti di questo messaggio contengono informazioni che possono generare comportamenti potenzialmente dannosi per il paziente. Il termine "attacco cardiaco" non è appropriato e può generare confusione, il termine corretto è "arresto cardiaco". In questo caso è fondamentale segnalare che la persona in arresto cardiaco è completamente incosciente, non è quindi possibile stabilire nessun tipo di contatto nemmeno se stimolata, inoltre il paziente non respira più, non da quindi più nessun segno di vita. A nostra conoscenza né la Swiss Resuscitation Council, né l'European Resuscitation Council, né l'American Heart Association hanno incluso nelle loro direttive relative alla rianimazione cardiopolmonare i consigli esposti in questo messaggio mail.

Secondo la letteratura scientifica, il comportamento corretto che le persone presenti sul posto devono tenere, in attesa dell'arrivo dei soccorritori professionisti, è il seguente:

1. Assicurarsi che non vi siano pericoli per chi soccorre
2. Allarmare immediatamente la Centrale di soccorso sanitario componendo il numero **144** e seguire le istruzioni del personale
3. Iniziare una rianimazione tramite il massaggio cardiaco e la ventilazione artificiale
4. Se disponibile utilizzare un apparecchio defibrillatore

È fondamentale rispettare rigorosamente quanto esposto sopra.

Contiamo sulla collaborazione e sulla disponibilità della popolazione affinché la persona colta da arresto cardiaco possa beneficiare di una presa a carico il più efficace possibile.

Per qualsiasi ulteriore informazione in merito alla tematica dell'arresto cardiaco vi invitiamo a consultare il sito della Fondazione Ticino Cuore ([www.ticinocuore.ch](http://www.ticinocuore.ch)) oppure contattarci tramite mail [info@ticinocuore.ch](mailto:info@ticinocuore.ch) o telefonando allo 091 9603663.

Claudio Benvenuti

Fondazione Ticino Cuore